

TALLER PER A PARES I MARES 2012/2013

“Neurodidàctica: la neurobiologia al servei de l’aprenentatge” (1 sessió)

- Procés interactiu de l’acte d’aprendre
- Construcció circuits cerebrals
- Aprenent amb els meus dos hemisferis
- Concentració, atenció i memòria

“Mou-te x moure” (2 sessions)

Treballant des de les capacitats.

Ampliar la mirada des d’una perspectiva sistèmica.

- Gestió emocional
- Tècniques d’aprenentatge
- Fomentar, mitjançant l’aplicació de tècniques de gestió emocional i d’estudi des d’una perspectiva sistèmica, una actitud favorable envers els estudis, ajudant-los a estudiar de manera organitzada i a prendre consciència de les pròpies capacitats i recursos
- Ser capaços de copsar les diferents formes i metodologies d’aprenentatge per poder transmetre als nens/es la capacitat d’aprendre en funció de la seva forma d’ésser, de la seva capacitat i dels diferents continguts i estadis d’aprenentatge per anar adquirint el seu propi mètode i les seves pròpies tècniques d’estudi i de treball

“Tècniques de gestió emocional: tècniques de relaxació individuals i en família” (2 sessions)

INDIVIDUALS: Tècniques de relaxació: facilitem els canals de comunicació amb els nostres fills/es.

- EFT (Emocional Freedom Techniques)
- Meditació
- Relaxació Jakobson

FAMÍLIA: Aplicar les tècniques de relaxació apreses sobre els nostres fills/es i compartir experiència, al mateix temps que donem als/les nostres fills/es eines de gestió emocional.

“Llegir en família. La lectura, la base de l’aprenentatge (passió o pressió)” (1 sessió)

Ser conscients dels processos que es donen en l’aprenentatge de la lectoescriptura.

- Com treballar-la
- Com fomentar el gust per la lectura
- La gran oblidada: l’ortografia

"El poder del llenguatge. El llenguatge estructura el pensament" (1 sessió)

- El llenguatge en el desenvolupament de l'infant
- La importància de l'adquisició del llenguatge i les implicacions en el procés d'aprenentatge
- La comunicació
- Canals de comunicació

"El procés d'adquisició dels hàbits d'autonomia" (1 sessió)

- Procés d'adquisició dels hàbits
- Hàbits personals: alimentació, son, higiene, ordre, responsabilitats, relacions...
- Estils educatius

FORMADORA

Patrícia de Andrés Monteagudo

Psicopedagoga i logopeda col·legiada. Professora d'universitat, coach i terapeuta en EFT.

CALENDARI I HORARI DE SESSIONS

"Neurodidàctica" – **24 de novembre**

"Mou-te x moure" – **15 de desembre i 19 de gener**

"Tècniques de gestió emocional" – **16 de febrer i 16 de març**

"Llegir en família" – **20 d'abril**

"El poder del llenguatge" – **18 de maig**

"El procés d'adquisició dels hàbits d'autonomia" – **22 de juny**

L'horari de totes les sessions és **de 17 a 20 hores**.

**Servei d'acollida gratuït.*

PREU TALLER: 100.-€

DATA LÍMIT PER A LA INSCRIPCIÓ 23 DE NOVEMBRE DE 2012



EL SR/SRA
AMB DNI.....ACCEPTA LES CONDICIONS
I VOL INSCRIURE'S AL TALLERS PER A PARES I MARES 2012/2013.

NÚM. DE COMPTE:

TELÈFON MÒBIL:

CORREU ELECTRÒNIC:

SIGNATURA:

